



Association **Eudia**

Bonheuvrons... [www.asso-eudia.org](http://www.asso-eudia.org)

*Bilan com de mission*

**Forum défi alimentaire 2021**

## Forum de lancement de défi alimentaire 2021 !

Comme en 2020, l'association Eudia a réalisé son défi alimentaire afin de consacrer une période de 2 semaines avant les fêtes à la recherche d'une **alimentation plus saine, plus sociale, plus écologique**, et encore plus agréable puisque ce doit être un plaisir de bien manger !

Pour cette 2ème édition, **Eudia a organisé un forum de lancement gratuit** au centre d'Annecy, en partenariat avec la Ville, le mercredi 24 novembre.

10 intervenants ont représenté la diversité d'une alimentation raisonnée, avec notamment :

- **Biocoop pour les produits alimentaires biologiques**
- **Grand Annecy pour le Plan Alimentaire Territoire**
- **FNE74 pour l'éducation alimentaire**
- **La Croix rouge française pour l'aide alimentaire**
- **Une diététicienne nutritionniste**
- **Un agriculteur et éleveur local**

On n'imagine pas l'importance de l'alimentation pour la société, pour l'environnement et pour la santé de la population.

Au-delà de la **sensibilisation des visiteurs**, ce forum a permis de contribuer à **tisser des liens entre les acteurs d'une alimentation raisonnée** par des échanges très enrichissants.



L'association Eudia organise :



## Mon défi alimentaire... Mieux manger ? Chiche !

pour une alimentation plus saine, plus sociale, plus écologique.



Défi alimentaire du 24/11 au 12/12/2021, toutes les infos sur le groupe Facebook [Défi alimentaire Eudia](#)

Nutrition équilibrée, bien-être animal, solidarité alimentaire, cuisine maison, produits saisonniers, agriculture raisonnée, producteurs locaux, emballage écoresponsables, repas sociaux, ... parce que notre alimentation a des impacts considérables sur notre santé, notre société, notre environnement, lançons-nous le défi de mieux manger. C'est l'occasion de se préparer aux **fêtes de fin d'année** et de raisonner notre alimentation, pour que de bonnes pratiques perdurent ! Cap ?

**Mercredi 24 novembre 2021 à Bonlieu\***

*Evènement de lancement de 12h30 à 19h30*

Replay du mardi 30 novembre 2021

**Manger mieux ! Eudia lance le défi alimentaire, pour une alimentation plus saine, plus sociale et écologique**

▶ Ecouter (04min)

À l'assaut des associations  
Du lundi au vendredi à 16h07  
Par **Christine Martinez**  
France Bleu Pays de Savoie

**Annecy : prêts à relever le défi alimentaire ?**

Par **Le Dauphiné Libéré** - 22 nov. 2021 à 06:03 | mis à jour le 22 nov. 2021 à 06:16 - Temps de lecture : 1 min

1 Vu 1235 fois

**Quelques liens média : Dauphiné Libéré, Radio Semnoz, Radio France Bleu.**



**PROGRAMME :**

De 12h30 à 19h30 :  
**14 stands** représentant une alimentation raisonnée.

A 13h00 et à 17h00 :  
**Présentation du défi**, des intervenants et des actions pour mieux manger.

A 17h45 : Projection du film documentaire **Food Inc.**

**Entrée gratuite**

\* Salle Eugène Verdun à Bonlieu en plein cœur d'Annecy.

L'évènement est soutenu par la Ville d'Annecy.



**Affiche du forum avec le programme et les exposants**