



Association Eudia

Œuvrons à un bonheur durable et partagé,
par une préservation soigneuse de la Terre,
par une structuration vertueuse de la société,
par un épanouissement profond de la personne.

Bonheuvrons...

www.asso-eudia.org

Marche 3D Décrasse, Déblaye, Des potes !

☛ Dimanche 25 juillet 2021
à 14h00 au chaos du Chéran

Qu'est-ce qu'une Marche 3D Eudia ?

Une Marche 3D Eudia, c'est se **Décrasser** en marchant dans un cadre idyllique, c'est **Déblayer** en lançant un petit défi : celui de ramasser le plus de déchets sauvages (chacun étant libre de ramasser ce qu'il veut), c'est **Des potes** en rencontrant des personnes sensibles à des valeurs communes.

Quel est le programme ?

14h00 : Rendez-vous au point de rencontre (page suivante), mini-briefing, puis départ randonnée.

16h30 : Retour au point de départ, bilan ramassage.

17h00 : Verre pour qui veut au point de rencontre (chacun amène ce qu'il souhaite consommer).

Le petit + : plusieurs lieux de pique-nique et d'autres sentiers très agréables, accessibles à partir de la passerelle du Cusy, pour qui souhaite profiter du cadre le matin avant la marche 3D...



Crédits : www.cheran.fr

Comment s'inscrire ?

Avant de vous inscrire et de participer à cette randonnée, vérifiez que vous avez un **suivi médical régulier**, que vous avez les **capacités physiques sans contre-indication médicale** pour réaliser cette randonnée, que vous n'avez pas été testé positif à la Covid19 et que vous n'avez pas de symptômes.

Pour toute question et pour vous inscrire : envoyez-nous les coordonnées de chaque personne à inscrire (nom, prénom, téléphone ou email) sur le **Groupe Facebook « Marche 3D Eudia »** ou à l'email « marche3d@asso-eudia.org ».

Le nombre de places à cette randonnée est limité à *12 personnes*. Premier arrivé = premier servi !

En cas d'annulation (notamment de mauvais temps), nous vous contacterons à l'avance.

Des affaires à prendre...

- ☛ Des **équipements adaptés pour la randonnée pédestre en montagne**, notamment de bonnes chaussures de marche et de quoi se protéger contre le soleil.
- ☛ Des **équipements pour le ramassage de déchets** : un sac fermable (entre 1 et 3 litres), des gants et du gel hydro alcoolique.
- ☛ Un **encas** pour couper la faim et suffisamment d'**eau** pour s'hydrater !



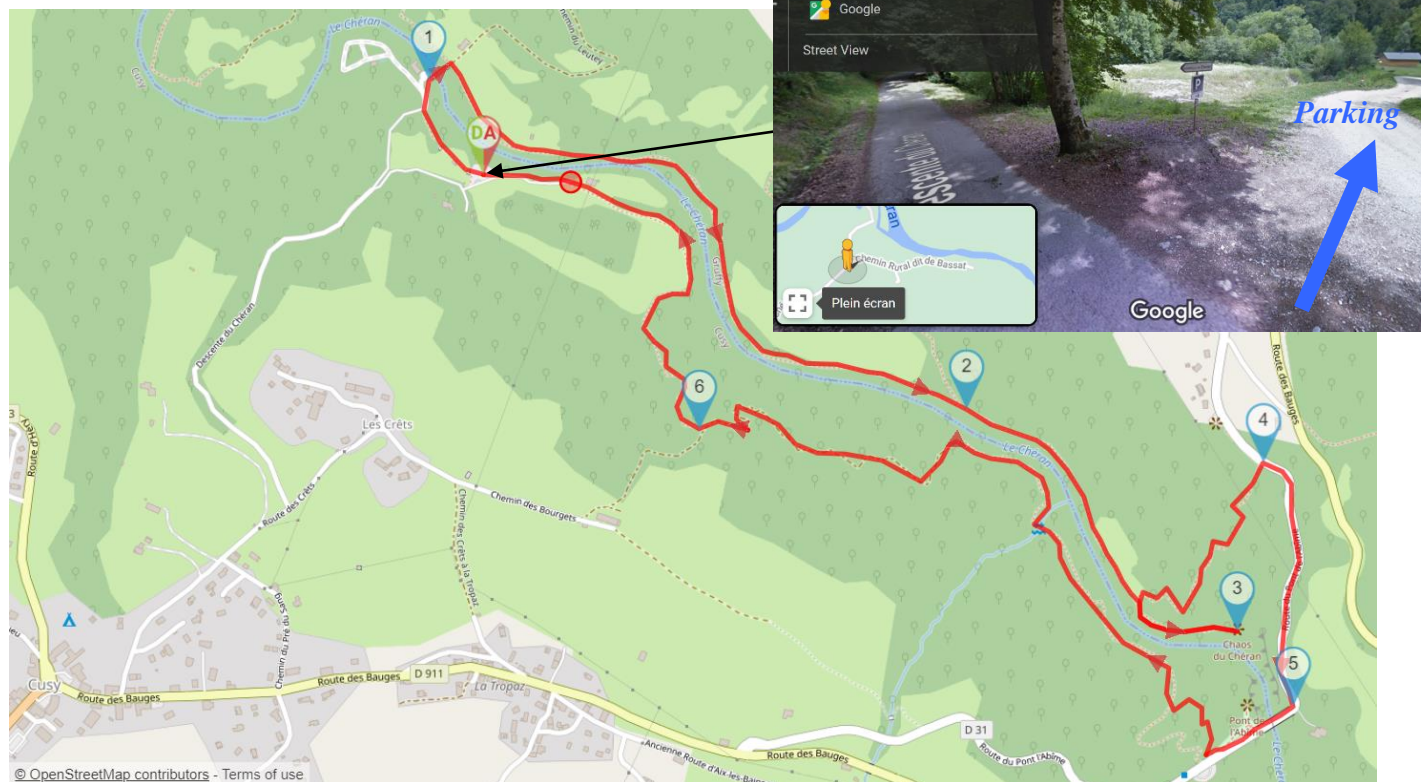
Où se retrouver ?

Rendez-vous au bord du Chéran au parking de la passerelle de Cusy (voir image ci-dessous) à l'adresse :

📍 **Chemin Rural dit de Bassat, 74540 Cusy.**

Pour éviter de trouver un parking surchargé et pour se déplacer proprement, pensez au covoiturage avec les autres participants sur le groupe Facebook *Marche 3D Eudia* 😊.


Quel est l'itinéraire de la randonnée ?



Quelles sont les caractéristiques et les difficultés de cette randonnée ?


Durée de marche : **2h15**

Difficulté : **assez facile, marche sur sentier en forêt avec terrain assez peu accidenté**

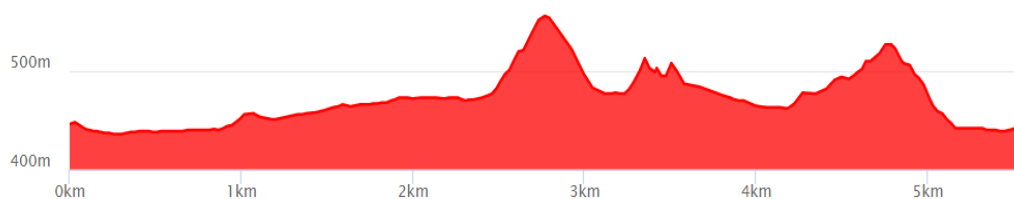
 **Distance** : 5.55km

 **Dénivelé positif** : 199m

 **Dénivelé négatif** : 198m

 **Point haut** : 556m

 **Point bas** : 436m



Randonner avec respect et bienveillance !

Chez Eudia, nous attachons une importance particulière à :

- 👉 **l'environnement** : respectons les panneaux, marchons sur les sentiers, restons discrets, observons les fleurs sans les cueillir, ne laissons pas de traces de notre passage (sauf des déchets en moins) !
- 👉 **la solidarité** : restons courtois, suivons le groupe, respectons les consignes, vérifions que la personne derrière suit !
- 👉 **la bonne humeur** : venons avec le sourire, profitons du cadre, apprécions ce moment !