



Cette formation est proposée à toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir ou approfondir la philosophie de l'association Eudia et sa méthode pour évaluer ce qui va dans le sens d'un bonheur durable et partagé.

Cette formation permet ainsi d'**aller au cœur de l'éthique** et de la **technique de l'association Eudia**.

Elle est **gratuite**, ouverte aux membres d'Eudia et aux personnes extérieures dans la limite des places disponibles.

Pour les membres d'Eudia, la formation dure **4h** et permet de passer un test afin d'obtenir l'**habitation A au sein de l'association** et pouvoir, ainsi, accéder à des rôles plus techniques.

Pour les participants externes, la formation dure **3 h** et apporte des **clés de développement personnel ou d'apprentissages techniques**, afin de mieux prendre en compte l'écologie, le social et la personne dans ses choix quotidiens en faveur d'un bien-être général.

8h00 : Installation

8h15 : Introduction

8h30 : Découvrir la philosophie de l'Harmonie

- Le bonheur oui, mais durable et partagé
- Comment progresser vers le Bonheur ?
- Les piliers Terre Société Personne
- Les principes fondamentaux
- Aller plus loin avec l'Harmonie
- Le Progrès, un long mais beau chemin...



10h00 : Pause / échanges libres

10h10 : Evaluer par la méthode de l'Harmonie

- Les bases d'une bonne évaluation
- Utilisation pratique de la méthode de l'Harmonie (analyse descendante, analyse transverse, juge de paix)
- Applications concrètes (publications, soutiens, diagnostics, eudiamétrie)



11h00 : Pause / échanges libres

*(fin de la formation pour les participants non-membres)*

11h10 : Connaître l'organisation de l'association

*(réservé aux membres d'Eudia)*

- Détails de l'organigramme d'Eudia
- Présentation des principaux documents d'Eudia
- Énumération des activités d'Eudia
- Présentation d'une note d'activité

11h40 : Evaluation habilitation A

*(réservé aux membres d'Eudia)*

12h00 : Bilan

12h10 : Fin / échanges libres

12h30 : Déjeuner ensemble pour prolonger les échanges



Cette première session, **soutenue par la Ville d'Annecy**, a réuni 10 participants en présentiel (et ça fait du bien à la sortie du confinement Covid19...):

**5 membres d'Eudia et 5 personnes extérieures.**

Les **mini-débats** lors des présentations, les **échanges** lors des pauses, et quelques **ateliers** interactifs (exemple ci-contre) ont contribué à animer la formation.

**Moyenne de satisfaction donnée par tous les participants : 8.5/10 !**

